



OPLEIDING & TRAINING

Dorrestijn Internationaal Transport en Logistiek is hecht veel waarde aan persoonlijke ontwikkeling. Directeur Remco Dorrestijn vindt het belangrijk dat werknemers zich kunnen ontplooien en stimuleert dit door aan iedereen een reeks opleidingen en trainingen te bieden. Dit geldt voor chauffeurs, magazijn- en kantoormedewerkers.

Opleidingen vormen een belangrijke schakel in het Vitaliteitsbeleid van Dorrestijn Internationaal Transport en Logistiek. Met vitaliteit bedoelen wij het op gezonde, veilige en fitte wijze bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd.

Hieronder volgt een overzicht van de trainingen voor chauffeurs waarmee zij de komende periode kunnen voldoen aan de Code95. De trainingen worden collectief gegeven. Dat is niet alleen gezellig maar je leert ook van je collega's. Elk jaar worden 2 opleidingsrondes gegeven. Hierdoor heeft iedereen meerdere kansen om te participeren en zijn wij ruim op tijd klaar met nascholing voor de volgende verlengingsperiode.

Wil jij een opleiding volgen die bijdraagt aan jouw ontwikkeling, maar die niet in dit overzicht staat? Dat hoeft geen probleem te zijn, want als de opleiding in het belang is van onze onderneming kun je de door jouw gewenste opleiding gewoon voorleggen aan Remco. Stuur hiervoor een mail naar Caroline (caroline@dorrestijn.nl) of loop even langs!

Rij- en rusttijdenwet

De rij- en rusttijdenwet is van toepassing op alle ritten binnen de EU. Hierin is vastgelegd hoe lang een chauffeur maximaal mag rijden en hoe lang hij minimaal moeten pauzeren en rusten.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: handmatige invoer, verplichten data achtergrond van de wetgeving, uitleg van regels (zoals ononderbroken rijtijd, dagelijkse rijtijd, wekelijkse rijtijd, dagelijkse rust, wekelijkse rust, tweewekelijkse rijtijd en tweewekelijkse rust), praktijkvoorbeelden van knelpunten, verschillen tussen analoog en digitaal, ontwikkelingen en aandachtspunten van de digitale tachograaf, het bedienen van de tachograaf, het juiste gebruik van de bedrijfskaart waarmee hoge boetes voorkomen kunnen worden en andere instellingen (zoals veerboot-/trein-regeling, toevoegen landcode, out-of-scope-gebruik, bespaarmogelijkheden door analyse en de TLN Rijtijdenscan.

De training is geschikt voor zowel planners als chauffeurs.



DORRESTIJN

Int. Transport en Logistiek

Ladingzekering

Het stuw en verankeren van de lading -ook na het lossen van een gedeelte- is een belangrijk onderdeel van de totale rituitvoering. De training ladingzekering biedt chauffeurs de kennis en vaardigheden die nodig zijn om het laden, stuw en verankeren voor de rit goed uit te voeren zodat de lading niet gaat schuiven en er veilig en schadevrij vervoerd kan worden. Ook gaat de training in op de wettelijke regelgeving binnen de EU en onder meer Duitsland.

De praktijktraining sluit aan bij de bedrijfssituatie van Dorrestijn: het laden, stuw en verankeren van onder meer hout- en plaatmateriaal worden behandeld evenals de diverse typen vrachtwagens.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: consequenties van het niet goed laden, verantwoordelijkheden van de partijen, de krachten bij het vervoeren van lading, methoden en principes van lading zekeren, gebruik van spanbanden, kettingen, blokken, wrijvingsmateriaal en het gebruik van eenvoudige tabellen om vast te stellen hoe de lading gezekeerd dient te worden.

De aspecten die in de theorie worden geleerd worden praktisch toegelicht aan de hand van schaalmodellen. Daarnaast wordt het geleerde in de praktijk getoetst en getraind.

VCA

VCA staat voor 'Veiligheid Checklist Aannemers'. Hierin staat veiligheid ook voor gezondheid en milieu. Het VCA-diploma is van toepassing voor medewerkers die werkzaamheden uitvoeren met een verhoogd risico of die werkzaam zijn in een omgeving met verhoogd risico, zoals bouwplaatsen en laad- en losplaatsen.

Het doel van de VCA-training is het voorkomen van ongevallen en verwondingen, terugdringen van verzuim als gevolg van arbeidsongevallen, voorkomen van arbeidsongeschiktheid, verminderen van calamiteiten, verhogen van milieubewustzijn.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: regelgeving, risico's en preventie, gevaarlijke stoffen, brand- en explosiegevaar, veilig werken met gereedschappen, hijsen en tillen, voorkomen van struikelen, glijden en verstappen, werken op hoogte, persoonlijke beschermingsmiddelen, werkvergunningen en werken in besloten ruimten.

Meeneemheftruck

Deze training is gericht op het verhogen van de veiligheidskennis en verantwoordelijkheid van vrachtwagenchauffeurs die regelmatig met een meeneemheftruck moet werken. De training informeert over het specifieke karakter van dit hef- en transportmiddel en de onveilige situaties die tijdens de werkzaamheden kunnen ontstaan.



DORRESTIJN

Int. Transport en Logistiek

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: arbo-wetgeving, risico's, preventie, verantwoordelijkheid, houding en mentaliteit, definities, keuring, CE, onderdelen, belasten van de meeneemtruck en het lastdiagram, hydraulisch hef- en remsysteem, de dieselmotor en het onderhoud, het laden en lossen van vrachtwagens en specifieke veiligheidsvoorschriften.

De theorie wordt in de praktijk getraind en getoetst.

Het nieuwe rijden

Het nieuwe rijden is een energiezuinige rijstijl waarmee het milieu wordt ontzien, ongelukken kunnen worden voorkomen en er kosten worden bespaard. In deze training leren chauffeurs hoe ze een optimale ritprestatie kunnen leveren en een nóg betere chauffeur kunnen worden.

De chauffeur leert zijn verkeersinzicht en gevaarherkenning actief te toe te passen door te anticiperen op het verkeer. Hierdoor wordt de chauffeur zich beter bewust van de consequenties van het eigen verkeersgedrag en gaat hij zuiniger én veiliger rijden.

Het doel van de training is het bereiken van CO2-reductie, een brandstofbesparing van 5% tot 10%, besparing op reparatie, onderhoud en banden en een verbeterde verkeersveiligheid.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: controle bandenspanning, rijstijlanalyse & advies, zit- en stuurhouding en kijktechniek, anticiperen op verkeersomstandigheden, veranderingen van de voertuigtechnieken, optimaal gebruik van motorkarakteristiek en gebruik van elektronische apparatuur.

Slipcursus

Met een slipcursus wordt de rijvaardigheid en voertuigbeheersing vergroot en daarmee het risico op ongevallen verkleind.

In de cursus leren chauffeurs vroegtijdig de krachten en gevaren te herkennen zodat een ongeval kan worden voorkomen. Er wordt ruim aandacht geschonken aan stuur, rem- en uitwijktechnieken. Daarnaast wordt ingegaan op de invloed van lading op de rijeigenschappen van de bus/vrachtauto.

In de training komen de volgende onderwerpen aan bod: zit- stuurhouding, uitwijkcoëfening, remmen op glad wegdek, remmen op diverse soorten wegdek, remmen en uitwijken op glad wegdek, remmen in een gladdige bocht en het corrigeren van voor- en achterwielslip.